

Woche vom 12.11. - 16.11.2018 Anne-Frank Mensa

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Montag

Rindfleischbällchen "Köttbullar"(14,23,24,26,28)
Langkorn- u. Naturreis
Salat (20)

0,7 BE

2,4 BE

Quarkspeise (23,28) od. frisches Obst (20)

0,75 BE

Kartoffelpizza mit Gemüseauflage
und mit Käse überbacken (20,23,24,28)veg.
Kartoffelpizza "Tomate-Mozzarella" (20,23,24,26)
Salat (20)

Quarkspeise (23,28) od. frisches Obst (20)

1,5 BE

1,5 BE

0,75 BE

Großer Salatteller (20)

Brot/Brötchen (26)

Quarkspeise (23,28) od. frisches Obst (20)

1,7 BE

0,75 BE

Dienstag

Bami Goreng mit Huhnfleisch (14,16,24,26)
(Bandnudeln mit Huhnfleisch, Paprika,Karotten,
Porree, usw.)
Salat (20)
Kirschen (20,23,28) mit Soße mit
Vanillegeschmack (23,28) od. frisches Obst (20)

1,2 BE

BE ?

Veggie Schnitzel aus Soja (16,26)
Kartoffelpüree (23,28)
Rahmsoße (13,23,24,26,28) veg.
Rosenkohl "Naturell" oder Salat (20)
Kirschen (20,23,28) mit Soße mit
Vanillegeschmack (23,28) od. frisches Obst (20)

1,6 BE

1,0 BE

0,4 BE

0,5 BE

BE ?

1,1 BE

Großer Salatteller (20)

mit Brot/Brötchen (26)

Kirschen (20,23,28) mit Soße mit

Vanillegeschmack (23,28) od. fr. Obst (20)

1,7 BE

BE ?

Mittwoch

Chicken-Nuggets (26)
Röstkartoffeln
Erbsen oder Salat (20)

1,0 BE

2,0 BE

0,6 BE

Obst der Saison (20)

Milde Käsespätzle (23,24,26,28)
(Spätzle in einer milden Zwiebel-Käse-Schmelze
mit geriebenen Käse u. Röstzwiebeln überbacken)
Salat (20)
Obst der Saison (20)

Großer Salatteller (20)

mit Brot/Brötchen (26)

Obst der Saison (20)

1,7 BE

Donnerstag

Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf
mit Geflügelhackbällchen (13,23,26,28)
Salat (20)

0,7 BE

Pudding mit
Schokogeschmack (3,23,28) od. frisches Obst (20)

1,4 BE

Makkaroni (26)
Tomaten-Mozzarella-Soße (23,28)
Salat (20)

2,2 BE

0,6 BE

1,4 BE

Großer Salatteller (20)

mit Brot/Brötchen (26)

Pudding mit Schokogeschmack (3,23,28)
oder frisches Obst (20)

1,7 BE

1,4 BE

Freitag

1 = mit künstlichem Farbstoff

2 = mit Nitritpökelsalz

3 = mit Antioxidationsmittel

13 = enthält Sellerie

14 = enthält Senf

15 = enthält Lupinen

16 = enthält Soja

17 = enthält Sesam

18 = enthält Schalenfrüchte

19 = enthält Schwefeldioxid

20 = enthält Fructose

21 = enthält Schweinefleisch

22 = mit natürlichem Farbstoff

23 = enthält Milcheiweiß

24 = enthält Hühnereiweiß

25 = enthält Erdnüsse

26 = enthält Gluten (Weizen)

28 = enthält Milchzucker

BE-Angaben pro 100 g (Brötchen pro Stück)

Weitere Zusatzstoffe/Allergene bei Salat und Dessert - Siehe Informationsblatt

Änderungen vorbehalten!

Ohne Gewähr!