

Woche vom 08.10. - 12.10.2018 Anne-Frank Mensa Wunschwoche

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Montag	P I Z Z A - Tag mit Geflügelsalami (2,3,23,26,28) mit Thunfisch (23,26,28) Salat (20) Wunschdessert (3,23,28) od. frisches Obst (20)	?	P I Z Z A - Tag, veg. Margherita (23,26,28) Spaghetti (23,24,26,28) Salat (20) Wunschdessert (3,23,28) od. frisches Obst (20)	?	Großer Salatteller (20) mit Brötchen/Brot (26) Wunschdessert (3,23,28) od. frisches Obst (20)	1,7 BE
Dienstag	Pfannkuchen-Büfett (23,24,26,28) mit Apfelmus (3,20) Soße mit Vanillegeschmack (23,28) Salat (20) Wunschdessert (3,23,28) od. fr. Obst (20)	1,3 BE 1,2 BE	Pfannkuchen-Büfett (23,24,26,28) veg mit Apfelmus (3,20) Soße mit Vanillegeschmack (23,28) Salat (20) Wunschdessert (3,23,28) od. fr. Obst (20)	1,3 BE 1,2 BE	Großer Salatteller (20) mit Brötchen/Brot (26) Wunschdessert (3,23,28) od. fr. Obst (20)	1,7 BE
Mittwoch	Hamburger (14,16,17,23,24,26,28) mit Rinderhacksteak (24,26) Wellenschnittpommes Salat (20) Wunschdessert (3,23,28) od. frisches Obst (20)	4,2 BE 0,5 BE 1,9 BE	Hamburger (16,17,23,26,28) veg. mit Frikadelle (Basis v. Weizeneiweiß) (13,14,16,24,26) Wellenschnittpommes, Salat (20) Wunschdessert (3,23,28) od. frisches Obst (20)	4,2 BE 2,2 BE 1,9 BE	Großer Salatteller (20) mit Brot/Brötchen (26) Wunschdessert (3,23,28) od. fr. Obst (20)	1,7 BE
Donnerstag	Schnitzel-Tag (26) Bauernrösti (23,24,28) Gemüse oder Salat (20) Wunschdessert (3,23,28) od. fr. Obst (20)	? 0,2 BE	Schnitel-Tag (14,16,23,24,26,28) veg. Bauernrösti (23,24,28) Gemüse oder Salat (20) Wunschdessert (3,23,28) od. fr. Obst (20)	1,5 BE 0,2 BE	Großer Salatteller (20) mit Brot/Brötchen (26) Wunschdessert (3,23,28) od. fr. Obst (20)	1,7 BE

Freitag

1 = mit künstlichem Farbstoff	13 = enthält Sellerie	21 = enthält Schweinefleisch	BE-Angaben pro 100 g (Brötchen pro Stück)
2 = mit Nitritpökelsalz	14 = enthält Senf	22 = mit natürlichem Farbstoff	Weitere Zusatzstoffe/Allergene bei Salat und Dessert - Siehe Informationsblatt
3 = mit Antioxidationsmittel	15 = enthält Lupinen	23 = enthält Milcheiweiß	Änderungen vorbehalten!
	16 = enthält Soja	24 = enthält Hühnereiweiß	Ohne Gewähr!
	17 = enthält Sesam	25 = enthält Erdnüsse	
	18 = enthält Schalenfrüchte	26 = enthält Gluten (Weizen)	
	19 = enthält Schwefeldioxid	28 = enthält Milchzucker	
	20 = enthält Fructose		