

Woche vom 16.04. - 20.04.2018 Anne-Frank Mensa

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Montag	Rinderfrikadelle (24,26)	0,5 BE	Nudel-Brokkoli-Auflauf (23,26,28), veg.	1,0 BE	Großer	
	Röstkartoffeln	2,0 BE	Salat (20)		Salatteller (20)	
	Kohlrabi in Soße (23,28)	0,3 BE			Brot/Brötchen (26)	1,7 BE
	Vanillepudding (3,23,28) od. frisches Obst (20)	1,4 BE	Vanillepudding (3,23,28) od. frisches Obst (20)	1,4 BE	Vanillepudding (3,23,28) od. fr. Obst (20)	1,4 BE

Dienstag	Geflügelcurrywurst (14)	0,8 BE	Reibekuchen "Hausfrauen-Art"(24,26)veg.	2,1 BE	Großer	
	Orientalische Reismudeln (24,26)	2,1 BE	mit Apfelmus (3,20)	1,3 BE	Salatteller (20)	
	Salat (20)		Salat (20)		Brot/Brötchen (26)	1,7 BE
	Quarkspeise (23,28) od. fr. Obst (20)	0,75 BE	Quarkspeise (23,28) od. fr. Obst (20)	0,75 BE	Quarkspeise (23,28) od. fr. Obst (20)	0,75 BE

Mittwoch	Hähnchenfleisch in Apfelcurrysoße (14,20,23,28)	0,5 BE	Gemüse - Nuggets (13,14,23,24,26,28)veg.	2,1 BE	Großer	
	Langkorn- und Naturreis	2,4 BE	Petersilienkartoffeln	1,3 BE	Salatteller (20)	
	Salat (20)		Rahmsoße (13,23,24,26,28)	0,4 BE	Brot/Brötchen (26)	1,7 BE
	Milchreis (23,28) od. fr. Obst (20)	1,6 BE	Salat (20)			
		1,6 BE	Milchreis (23,28) od. fr. Obst (20)	1,6 BE	Milchreis (23,28) od. fr. Obst (20)	1,6 BE

Donnerstag	Seelachs in "Kartoffelknusperpanade"(26)	1,2 BE	Frühlingsrolle (13,16,23,24,26,28) veg.	1,9 BE		
	Kartoffelpüree (23,28)	1,0 BE	Basmatireis	2,7 BE	Großer	
	Grüner Gemüsemix "Naturell"	0,4 BE	Asiatische Soße (20)	1,5 BE	Salatteller (20)	
			Salat (20)		Brot/Brötchen (26)	1,7 BE
	Schokopudding (3,23,28) od. frisches Obst (20)	1,4 BE	Schokopudding (3,23,28) od. frisches Obst (20)	1,4 BE	Schokopudding (3,23,28) od. frisches Obst (20)	1,4 BE

Freitag

- | | | | |
|-------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|--|
| 1 = mit künstlichem Farbstoff | 13 = enthält Sellerie | 21 = enthält Schweinefleisch | BE-Angaben pro 100 g (Brötchen pro Stück) |
| 2 = mit Nitritpökelsalz | 14 = enthält Senf | 22 = mit natürlichem Farbstoff | Weitere Zusatzstoffe/Allergene bei Salat und Dessert - Siehe Informationsblatt |
| 3 = mit Antioxidationsmittel | 15 = enthält Lupinen | 23 = enthält Milcheiweiß | Änderungen vorbehalten! |
| | 16 = enthält Soja | 24 = enthält Hühnereiweiß | Ohne Gewähr! |
| | 17 = enthält Sesam | 25 = enthält Erdnüsse | |
| | 18 = enthält Schalenfrüchte | 26 = enthält Gluten | |
| | 19 = enthält Schwefeldioxid | 28 = enthält Milchzucker | |
| | 20 = enthält Fructose | | |