

# Woche vom 29.10. - 02.11.2018 Gesamtschule

## Halloween-Woche

### Menü 1

### Menü 2

### Menü 3

Montag Kein Essen

---

Dienstag	Fisch "Dorschfilet" (26)	1,6 BE	Spaghetti (26)	1,9 BE	Großer Salatteller (20)	
	Kräuterkartoffeln	1,7 BE	mit vegetarische Hackbällchen (16,24,26)		mit Brot/Brötchen (26)	1,7 BE
	Fingermöhren (20)		in Tomatensoße (13,20) veg.	0,7 BE		
	od. Salat (20)		Salat (20)			
	Joghurt (23,28) od. fr. Obst (20)	1,1 BE	Joghurt (23,28) od. fr. Obst (20)	1,1 BE	Joghurt (23,28) od. fr. Obst (20)	1,1 BE

---

Mittwoch	Linsensuppe mit Wiener Wurst v. Schwein (2,3,13,14,21)	0,8 BE	Erbsensuppe "Vegetarisch" (13)	0,9 BE	Großer Salatteller (20)	
	Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen (13,26)	0,8 BE	Hokkaido-Kürbissuppe (13,14,23,26,28)	0,6 BE	mit Brot/Brötchen (26)	1,7 BE
	mit Brötchen (26)	1,7 BE	mit Brötchen (26)	1,7 BE		
	Salat (20)		Salat (20)			
	Götterspeise (1) od. frisches Obst (20)	1,3 BE	Götterspeise (1) od. frisches Obst (20)	1,3 BE	Götterspeise (1) od. frisches Obst (20)	1,3 BE

---

Donnerstag Feiertag

Feiertag

Feiertag

---

Freitag	Reispfanne mit Hähnchengyros mit Tzatziki (20,23,28)	1,7 BE	Rührei (20,23,24,28) veg.	0,6 BE	Großer Salatteller (20)	
	Salat (20)	?	Stampfkartoffeln (23,28)	1,0 BE	mit Brot/Brötchen (26)	1,7 BE
			Spinat (23,28) oder Salat (20)	0,3 BE		
	Pfirsiche (20) od. frisches Obst (20)	1,6 BE	Pfirsiche (20) od. frisches Obst (20)	1,6 BE	Pfirsiche (20) od. frisches Obst (20)	1,6 BE

---

1 = mit künstlichem Farbstoff  
2 = mit Nitritpökelsalz  
3 = mit Antioxidationsmittel

13 = enthält Sellerie  
14 = enthält Senf  
15 = enthält Lupinen  
16 = enthält Soja  
17 = enthält Sesam  
18 = enthält Schalenfrüchte  
19 = enthält Schwefeldioxid  
20 = enthält Fructose

21 = enthält Schweinefleisch  
22 = mit natürlichem Farbstoff  
23 = enthält Milcheiweiß  
24 = enthält Hühnereiweiß  
25 = enthält Erdnüsse  
26 = enthält Gluten (Weizen)  
28 = enthält Milchzucker

BE-Angaben pro 100 g ( Brötchen pro Stück)  
Weitere Zusatzstoffe/Allergene bei Salat und Dessert - Siehe Informationsblatt  
Änderungen vorbehalten!  
Ohne Gewähr!