

# Woche vom 14.01. - 18.01.2019 Anne-Frank Mensa

	<b>Menü 1</b>		<b>Menü 2</b>		<b>Menü 3</b>	
Montag	Rindfleischbällchen "Köttbullar" in Soße (13,23,24,26,28)	0,8 BE	Milde Käsespätzle, veg.(23,24,26,28)	1,1 BE	Großer	
	Langkorn- und Naturreis	2,4 BE	Salat		Salatteller	
	Salat				mit Brötchen/Brot (26)	1,7 BE
	Pfirsiche (20) od. fr. Obst (20)	1,6 BE	Pfirsiche (20) od. fr. Obst (20)	1,6 BE	Pfirsiche (20) od. fr. Obst (20)	1,6 BE
Dienstag	Kartoffel-Blumenkohlaufauf		Bandnudeln (26) veg.	0,5 BE	Großer	
	mit Geflügelhackbällchen (13,20,23,26,28)	0,7 BE	mit Napolisoße13,26)	0,6 BE	Salatteller	
	Salat		Salat		mit Brötchen/Brot (26)	1,7 BE
	Quarkspeise (23,28) od. frische Obst (20)	0,75 BE	Quarkspeise (23,28) od. frische Obst (20)	0,75 BE	Quarkspeise (23,28) od. frische Obst (20)	0,75 BE
Mittwoch	Panierte Fischstäbchen (26)	1,2 BE	Kaiserschmarren, veg. (23,24,26,28)	1,9 BE	Großer	
	Röstkartoffeln od.	2,0 BE	Soße mit Vanillegeschmack (23,28)	1,2 BE	Salatteller	
	Bratkartoffeln mit Speck (2,3,21)	1,5 BE	Apfelmus (3,20)	1,3 BE	mit Brot/Brötchen (26)	1,7 BE
	Erbsen und Möhren "Naturell"	0,6 BE	Salat			
	Obst der Saison (20)		Obst der Saison (20)		Obst der Saison (20)	
Donnerstag	Grünkohleintopf m. Räucherendchen (2,3,13,14,21)	0,3 BE	Linseneintopf "Vegetarisch" (13)	0,8 BE	Großer	
	(vom Schwein)		Erbsensuppe "Vegetarisch" (13)	0,9 BE	Salatteller	
	Bauerneintopf mit Rindswurst (2,3,13)	0,5 BE	Brötchen (26)	1,7 BE	mit Brot/Brötchen (26)	1,7 BE
	mit Brötchen (26)	1,7 BE	Salat			
	Salat					
	Joghurt (23,28) od. fr. Obst (20)	1,1 BE	Joghurt (23,28) od. fr. Obst (20)	1,1 BE	Joghurt (23,28) od. fr. Obst (20)	1,1 BE

Freitag

1 = mit künstlichem Farbstoff

13 = enthält Sellerie

21 = enthält Schweinefleisch

BE-Angaben pro 100 g ( Brötchen pro Stück)

2 = mit Nitritpökelsalz

14 = enthält Senf

22 = mit natürlichem Farbstoff

Weitere Zusatzstoffe/Allergene bei Salat und Dessert - Siehe Informationsblatt

3 = mit Antioxidationsmittel

15 = enthält Lupinen

23 = enthält Milcheiweiß

Änderungen vorbehalten!

16 = enthält Soja

24 = enthält Hühneriweiß

Ohne Gewähr!

17 = enthält Sesam

25 = enthält Erdnüsse

18 = enthält Schalenfrüchte

26 = enthält Gluten (Weizen)

19 = enthält Schwefeldioxid

28 = enthält Milchzucker

20 = enthält Fructose